

U mag zijn wie u wil zijn



Blanckenborg
Meer dan zorg

Folder Roze Loper
Uitgave september 2022

Stichting Zorgcentrum 'de Blanckenborg'
Eikenlaan 34
9697 RW Blijham

www.blanckenborg.nl
info@blanckenborg.nl
0597 - 56 55 00

Volg ons ook online!





Voorwoord

U mag zijn wie u wil zijn

Ieder mens heeft als basisbehoefte om zich thuis en veilig te voelen in zijn of haar eigen omgeving. Helaas wordt niet vanzelfsprekend voor iedereen aan deze behoefte voldaan.

Om ervoor te zorgen dat LHBTIQ+'s zich ook zo voelen in een zorg- en welzijnsinstelling, is de Roze Loper ontwikkeld. Zo ook voor Stichting Zorgcentrum 'de Blanckenborg'. Hier besteden wij aandacht aan seksuele en genderdiversiteit bij bewoners, cliënten, bezoekers en zorgprofessionals.

'Kunnen zijn wie je bent' is een van onze kernwaarden. Zowel medewerkers, stagiaires als vrijwilligers krijgen trainingen aangeboden over het respectvol omgaan met LHBTIQ+'s. Hoe kunnen zij individueel ondersteunen bij hulpvragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, opmerkingen of wilt u meer informatie? Neem dan contact op:

Welzijnscoördinator



0597 - 56 55 00



info@blanckenborg.nl



www.blanckenborg.nl



*Wij helpen u
graag verder!*

Diversiteit

Diversiteit is de overkoepelende term waar wij binnen 'de Blanckenborg' de Roze Loper onder hangen.

Diversiteit betekent verscheidenheid oftewel de verschillen tussen mensen. Denk hierbij aan verschillen in: waarden, cultuur, geloofsovertuigingen, etnische achtergrond, seksuele geaardheid, kennis, vaardigheden, levenservaring et cetera.

Seksuele diversiteit

Seksuele diversiteit heeft te maken met uw seksuele oriëntatie. Dit wordt ook wel seksuele voorkeur of geaardheid genoemd. Tot wie voelt u zich aangetrokken, op wie wordt u verliefd of met wie wil u intiem zijn? Het gaat dus niet alleen over of u zich homo, lesbisch, bi, hetero et cetera noemt.

Genderdiversiteit

Gender gaat over de rollen en verwachtingen die we in de samenleving hebben van mannen en vrouwen. Dit staat niet vast, maar krijgt vorm door sociale en culturele gewoontes die gelden in een plaats en een tijd.

Het gaat over wie u bent, wat u doet, hoe u zich uit en hoe dit gezien wordt.

LHBTIQ+

De afkorting LHBTIQ+'s zoals wij deze kennen staat voor lesbische vrouwen, homoseksuele mannen, biseksuelen, transgenders, interseksuelen, queer en de + voor alle andere mogelijke manieren waarop mensen zichzelf, dus hun gender of seksualiteit willen noemen.



De Roze Loper

Wat is de Roze Loper?

De Roze Loper is een officieel keurmerk dat na een traject kan worden uitgereikt, met als doel om sociale acceptatie van seksuele en genderdiversiteit in de zorg te bevorderen.

Naast de zorgvraag van bewoners, cliënten en hun naasten om kwalitatief specialistische zorg, verwachten zij dat zorgprofessionals rekening houden met hun individuele wensen en behoeften. Om zo zelf zoveel mogelijk de regie te houden op hun eigen leven. Dat vraagt om zorg op maat.

Regenboog-ouderen

Iedereen verdient de vrijheid en veiligheid om altijd en overal, zichtbaar zichzelf te kunnen zijn. Zo wil men dat er rekening wordt gehouden met en aandacht is voor wat zij willen, voelen en denken.

Regenboog-ouderen zijn opgegroeid in een tijd waarin homoseksualiteit (en andere seksuele identiteiten) niet altijd werd geaccepteerd. In het verleden was het hierdoor niet vanzelfsprekend om je te uiten naar de buitenwereld.

Juist daarom is het extra belangrijk dat we aandacht besteden zodat de regenboog-ouderen voor wie 'de Blanckenborg' een thuis is, zich ook daadwerkelijk thuis voelen. Om die sociale acceptatie en dat thuisgevoel (zoveel mogelijk) te kunnen garanderen is het Roze Loper certificaat ontwikkeld.

De certificering

De Roze Loper is het certificaat voor woonzorg-, thuiszorg- en welzijnsinstellingen die aandacht besteden aan seksuele en genderdiversiteit bij bewoners, cliënten, bezoekers en zorgprofessionals.

Eind van het jaar 2022 hoopt Stichting Zorgcentrum 'de Blanckenborg' te voldoen aan de voorwaarden van de KIWA audit en de certificering te mogen ontvangen. Daarvoor zetten wij ons maximaal in.

Na ontvangst van de certificering zal jaarlijks een inventarisatie (tolerantiescan) worden herhaald zodat ons zorgcentrum blijft voldoen aan de eisen die zijn vastgesteld.



“Al met al streven wij naar een zorgcentrum met, naast goede zorg en expertise, ook: vrijheid, gelijkwaardigheid, tolerantie, sociale acceptatie, veiligheid en solidariteit.”

‘De Blanckenborg’

Onze visie

‘De Blanckenborg’ gunt ouderen in de regio, die zorg nodig hebben, een ‘warm thuis’, omgeven met kwalitatief specialistische zorg, welzijn, veiligheid en geborgenheid. Wij streven ernaar om hun leven betekenisvol te maken en/of houden. Daarom bieden wij persoonsgerichte zorg aan door aan te sluiten op hun echte behoeften.

‘Kunnen zijn wie je bent’ is een van onze kernwaarden. Zowel medewerkers, stagiaires als vrijwilligers krijgen trainingen aangeboden over het respectvol omgaan met LHBTIQ+’s. Hoe kunnen zij individueel ondersteunen bij hulpvragen?

Wij willen de leefsituatie binnen onze zorginstelling verbeteren, de psychische en fysieke gezondheid en het welzijn van de regenboog-ouderen bevorderen door het bundelen van kennis, ervaring en belangenbehartiging. Al met al streven wij naar een zorgcentrum met, naast goede zorg en expertise, ook: vrijheid, gelijkwaardigheid, tolerantie, sociale acceptatie, veiligheid en solidariteit.

Activiteiten

Met regelmaat worden diverse thema’s aangekaard binnen ons zorgcentrum. Zo worden er bij ‘de Blanckenborg’ diverse activiteiten georganiseerd met een regenboog tint.

14 februari: Valentijnsdag

Op de dag van de liefde, Valentijnsdag, die jaarlijks plaatsvindt op 14 februari, organiseert ‘de Blanckenborg’ een evenement zoals bijvoorbeeld een regenboogdiner in ons restaurant: Doe & Eetcafé — ‘Onder de Pannen’.

17 mei: IDAHOT

Sinds het jaar 2003 wordt op 17 mei de IDAHOT gehouden: de Internationale Dag tegen LHBTI-fobie. Op deze dag heist 'de Blanckenborg', samen met vele anderen, de regenboogvlag.

Eind juni: Roze Zaterdag

Roze Zaterdag is de Nederlandse versie van de Gay Pride Parade. Een georganiseerd thema- en feestdag die naast ontmoeting, feestelijkheid en zichtbaarheid ook een demonstratief en politiek karakter heeft. Op symbolische wijze worden er op Roze Zaterdag bij ons zorgcentrum roze koeken uitgedeeld als traktatie voor onze bewoners, cliënten en medewerkers.

11 oktober: Internationale Coming Out Day

De Internationale Coming Out Day wordt jaarlijks gevierd op 11 oktober, waarbij aandacht wordt besteedt aan het moment dat men openlijk voor zijn of haar seksuele voorkeur uitkomt. Ook dan gaat onze regenboogvlag bij de ingang van het zorgcentrum omhoog.

Muzikaal programma 'Aal goud?... Elk en ain zichzelf?!'

'Aal goud?... Elk en ain zichzelf?!' is een programma van Groningse zanger Klaas Spekken, pianist Vincent Grit en Roze 50+ ambassadeur Marjet Bos. Door middel van verhalen, liedjes en spelletjes vragen zij aandacht voor regenboog-ouderen en voor de omstandigheid dat velen van hen niet zichzelf durven te zijn. Ze geven een stem aan deze ouderen en willen de toehoorder op een laagdrempelige en toegankelijke manier bekend maken met hun situatie en begrip hiervoor kweken.



Symposium 'LATER'

Koffieochtend Roze 50+

Roze 50+, het samenwerkingsverband van ANBO en COC, wil de leefsituatie, de gezondheid en het welzijn van LHBTIQ+ 50-plussers verbeteren. Onder het genot van een kop koffie komen de Roze 50+ ambassadeurs en andere LHBTIQ+ gasten samen om mensen uit de achterban te activeren, stimuleren en faciliteren om contacten te leggen en het gesprek met de omgeving aan te gaan.

‘Aal goud?!’ ontmoetingsmiddag LHBTI 50+

Elke laatste donderdag van de maand, tussen 14.00 en 16.30 uur, vindt er in de middag een ontmoeting plaats voor LHBTI 50-plussers in De Boschpoort te Winschoten. Deze middagen bieden LHBTI personen van 50 jaar en ouder de gelegenheid om elkaar in een vertrouwde en ongedwongen sfeer ontmoeten.



www.regenboogoldambt.nl

Regenboog Oldambt Café

Elke derde zondag van de maand vindt er in de middag vanaf 15.00 uur een bijeenkomst plaats voor LHBTIQ+’ers van alle leeftijden en uit het gehele noorden. Zij komen bij elkaar om samen een paar gezellige uurtjes door te brengen.



www.regenboogoldambt.nl

Symposium ‘LATER’

De foto links is genomen tijdens het informatief en interactief symposium ‘LATER’, georganiseerd door COC Groningen-Drenthe. Zorgcentrum ‘de Blanckenborg’ was hier te gast om samen met Marjet Bos, ambassadeur van Roze 50+, te spreken over regenboog-ouderen en het Roze Loper traject.

Aan het woord

“Zorgcentrum ‘de Blanckenborg’ staat voor respect voor ieders levenswijze. Ongeacht ras, levensovertuiging, geaardheid of welk onderscheid er dan ook te maken zou zijn... Ons doel is kwalitatief goede zorg te bieden aan ouderen die dit nodig hebben. Daarnaast streven wij ook naar een ‘warm thuis’ met veiligheid en geborgenheid.

Wij zijn mensenmensen en sluiten daarbij niemand uit! En als er toch mensen zijn die dreigen buitengesloten te raken, is het onze verantwoordelijkheid hier actie op te ondernemen. Want iedereen is welkom bij ons in ‘de Blanckenborg’ en moet zichzelf kunnen zijn.”

— **Herma Fridrichs-de Vries, directeur/bestuurder**
Stichting Zorgcentrum ‘de Blanckenborg’



“Met ‘de Blanckenborg’ kwam ik in contact op zoek naar een zorgcentrum waar we onze eerste voorstelling ‘Aal goud?... elk en ain zichzelf?!’ zouden kunnen presenteren. Dit liedjes- en verhalenprogramma had ik bedacht om de situatie van oudere LHBTIQ+ in zorgcentra tijdens een gezellig samenzijn en op een toegankelijke manier (met mooie liedjes en korte uit het leven gegrepen verhaaltjes) onder de aandacht te brengen.

Bij ‘de Blanckenborg’ waren directie en medewerkers gelijk enthousiast en onze eerste voorstelling daar op 11 oktober 2019 was een groot succes. Het bleek voor ‘de Blanckenborg’ het begin van een traject naar het certificaat van de Roze Loper en naar het zichzelf afficheren als LHBTIQ+-vriendelijk zorgcentrum. ‘De Blanckenborg’ zal hiermee het eerste en vooralsnog enige zorgcentrum in de provincies Groningen en Drenthe zijn met een Roze Loper certificaat.

Ik ben heel blij dat regenboog-ouderen hiermee op voorhand de keuze kunnen maken om in een veilige en steunende omgeving oud te worden en hun leven als zichzelf kunnen afsluiten.”

— **Marjet Bos, ambassadeur**

Roze 50+



“Als communicatiemedewerker van ‘de Blanckenborg’ ben ik verantwoordelijk voor zowel interne als externe communicatie. Hierin vind ik het van belang om naast informatieve en zorggerelateerde onderwerpen het ook te hebben over diverse thematieken waar we (dagelijks) mee te maken krijgen.

Zo probeer ik samen met de organisatie in te spelen op bijzondere dagen, actualiteiten uit het nieuws maar daarnaast ook onze bewoners, cliënten en medewerkers de kans te geven om hun verhaal te vertellen en gehoord te worden. Bijvoorbeeld door de column ‘Aan het woord’ op onze website en social media kanalen. Het thema LHBTIQ+ is daar een onderdeel van.

Op het Intranet, ons interne platform voor medewerkers, komt het thema ook zo nu en dan boven tafel. Zo staan we er als organisatie steeds meer bij stil.”

— **Kim Huiting, communicatiemedewerker**
Stichting Zorgcentrum ‘de Blanckenborg’



“Ik vind het fijn dat ‘de Blanckenborg’ aandacht heeft voor diversiteit. Dat je mag zijn wie je bent, is van belang voor ieder. Of je nou cliënt bent of zorgmedewerker, dat maakt niet uit. Als je elkaar maar respecteert en een vertrouwde omgeving biedt.

Zelf ben ik gehuwd met een transvrouw. Mijn vrouw voelt zich kwetsbaar als ze hulpbehoefstig zou worden. Van mij mag ze zijn wie ze is, dat vind ik vanzelfsprekend. Daar kom ik voor op. Maar wat gebeurt er als ik niet meer voor haar kan opkomen of dat ze het zelf niet meer kan. Waar is dan die bescherming tegen negatieve reacties, pestgedrag en andere vervelende bijkomstigheden. Dat is ónze grote zorg.

Tijdens mijn werkzame leven heb ik in de thuiszorg gewerkt en ook cliënten, die een geslachtsveranderende operatie ondergingen, verzorgd. Het is belangrijk dat medewerkers zich er bewust van zijn dat verzorging bij een transgender oudere meer is dan alleen de normale procedure van wassen en aankleden, et cetera.

Om transgenders in hun eigen waarde te laten en het uiterlijk bij het innerlijk te laten passen, heeft men extra aandacht nodig bij bijvoorbeeld het opmaken en de kleding.

Het gaat om het totaalplaatje, zodat iedereen zichzelf kan, mag en durft te zijn. Meer dan zorg!”

— **Inge, vrijwilliger**

Stichting Zorgcentrum ‘de Blanckenborg’

Bespreekbaar maken

Bij wie kunt u als bewoner/cliënt terecht?

Coördinerend Verpleegkundige

Vanzelfsprekend kunt u bij vragen, problemen of klachten terecht bij de Coördinerend Verpleegkundige (CV'er) van uw afdeling, die fungeert als aanspreekpunt voor bewoners en hun naasten.

De CV'er benoemt een collega van de afdeling die specifiek als aanspreekpunt dient als het gaat om het thema diversiteit. Het onderwerp wordt structureel meegenomen als agendapunt tijdens de teamoverleggen.

Als de situatie erom vraagt kan men ook andere specialisten inschakelen om een deel van uw behandeling of die van uw naaste uit te voeren.

Medewerker of vrijwilliger

Mocht u niet weten wie de CV'er van uw afdeling is of wilt u dit liever met iemand anders bespreken, dan kan dit uiteraard ook met een andere medewerker of vrijwilliger die u vertrouwt. Het gaat er uiteindelijk om dat u zich fijn voelt bij de persoon met wie u het gesprek aan wilt gaan.

Vertrouwenspersoon

Een cliëntvertrouwenspersoon kan u helpen en ondersteunen bij hetgeen dat u wilt bereiken. Deze persoon staat aan uw kant, is onafhankelijk en werkt dus niet voor de zorginstelling. Wat u vertelt is vertrouwelijk waardoor alleen bij toestemming gepraat mag worden met anderen over uw situatie. U kunt met iedere vraag, elk probleem of klacht terecht bij de cliëntvertrouwenspersoon.

Psycholoog

De rol en betrokkenheid van psychologen in de (verpleeghuis) zorg is erg van belang. De psycholoog onderzoekt en behandelt mensen die problemen hebben op het gebied van cognitie, stemming en gedrag.

Bij wie kan je als medewerker terecht?

Leidinggevende

Als medewerker kan je vanzelfsprekend terecht bij jouw eigen leidinggevende als aanspreekpunt om over dit onderwerp (of andere onderwerpen) te praten. Zij zullen een luisterend oor bieden en jou waar nodig ondersteunen bij een hulpvraag.

Vertrouwenspersoon

Ook voor medewerkers is er een vertrouwenspersoon, waar je altijd anoniem terecht kan. In iedere algemene ruimte staan de gegevens van deze vertrouwenspersoon op het prikbord vermeldt, zodat iedereen die daar belang bij heeft zelf contact kan opnemen.

Ook de vertrouwenspersoon voor medewerkers is onafhankelijk en werkt dus niet voor het zorgcentrum. De besproken zaken zijn vertrouwelijk en blijven 'binnen de muren'. Pas bij toestemming van de medewerker mag de situatie worden besproken met anderen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan: je leidinggevende, je medecollega's of een andere specialist zoals een psycholoog.

Tolerantie

Wij hopen en streven ernaar dat iedereen bij 'de Blanckenborg' zichzelf kan en mag zijn. Dit geldt voor bewoners, cliënten, medewerkers, stagiaires en vrijwilligers maar ook voor de bezoekers van ons zorgcentrum.

Mocht het voorkomen dat u zich om een bepaalde reden benadeelt voelt of signalen van anderen oppakt waaruit blijkt dat ze gepest worden of worden buitengesloten, dan verwijzen wij u naar onze brochure 'de Blanckenborg' die wordt uitgereikt in het Welkom Wonen pakket.

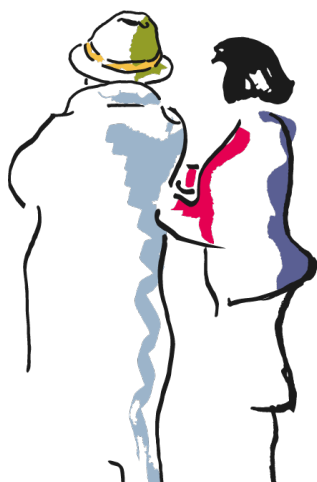
De brochure is ook te raadplegen op onze website.



“Wij zijn mensenmensen en sluiten daarbij niemand uit! En als er toch mensen zijn die dreigen buitengesloten te raken, is het onze verantwoordelijkheid hier actie op te ondernemen.”



Scan de QR-code met (de camera van) uw telefoon
en bekijk onze website voor meer informatie



Deel uw ervaring met ons!